

# MAL LOR CA

## Yoga- Wochen 2026

17.05. – 24.05.2026  
06.09. – 13.09.2026

1 Woche ab  
CHF 1'545.-\*  
(inkl. Kurskosten)

## Yoga, Meditation, Bewegung – deine Auszeit für Körper & Seele mit Daniela Wäger

Erlebe mit Daniela eine Woche voller Aktivitäten, die Körper und Geist gut tun. Das Programm umfasst abwechslungsreiche Yogalektionen wie Vinyasa Flow, Meditation, Bodytoning und Rückenfit. In den sorgfältig abgestimmten Einheiten stehen Spass, Motivation und das Miteinander in einer inspirierenden Gruppe von Gleichgesinnten im Vordergrund.

Zweimal täglich werden 90 Minuten der Yoga- und Fitnesspraxis gewidmet: Morgens starten wir mit einer kraftvollen Einheit in den Tag, abends lassen wir ihn bei einer sanften Yogastunde ruhig ausklingen. Ein Tagesausflug ins malerische Söller rundet das Programm ab. Dieses Retreat ist für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet – jeder ist herzlich willkommen.

Nutze diese Gelegenheit, um neue Kraft zu schöpfen, innere Ruhe zu finden und dich ganz auf dich selbst zu konzentrieren. Lass den Alltag hinter dir, tauche ein in die idyllische Landschaft Mallorcas und genieße Momente tiefer Entspannung.

### Deine Kursleiterin: Daniela Wäger

Seit zwanzig Jahren begleitet Daniela Menschen als Group-Fitness-Trainerin, Yogalehrerin und Yoga-therapeutin auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden. Mit viel Freude, Herzlichkeit und Humor gestaltet sie ihre Lektionen und führt die Teilnehmenden achtsam durch die Praxis. Menschen in Bewegung zu bringen und für Yoga zu begeistern ist ihre Leidenschaft und tägliche Motivation.



**Yogawoche 1**  
17.05. – 24.05.2026

ab **CHF 1'545.-\***

**Yogawoche 2**  
06.09. – 13.09.2026

ab **CHF 1'595.-\***

Preis p.P. im DZ Meerseite. Zuschlag DZ zur Alleinbenützung ab CHF 385.- (Woche 1) bzw. CHF 490.- (Woche 2). Weitere Zimmerkategorien auf Anfrage & gegen Zuschlag buchbar.

### Universal Hotel Lido Park & Spa\*\*\*\*

#### Peguera

Geniesse deine Auszeit vom Alltag im eleganten Universal Hotel Lido Park & Spa. Das erhöht zwischen zwei Sandbuchten stehende Hotel mit modernem Spa-, Wellness- und Fitnessbereich verfügt über stilvoll eingerichtete Zimmer mit Dusche, WC, Föhn, Klimaanlage (kalt / warm), Telefon, Sat-TV, Gratis-Safe, kleinem Kühlschrank und Balkon. Kostenloses WLAN sowie Gratis-Trinkwasser-Spender.



\* Ab Preise (Stand 28.10.2025) p.P. in CHF für 1 Woche im DZ Meerseite mit HP, Flug ab Zürich, inklusive Transfer, Yoga-Kursprogramm, 1 Tagesausflug, obligatorische Zuschläge und Taxen. Andere Flughäfen auf Anfrage. Nicht inbegriffen: Übernachtungssteuer, Buchungsgebühren, optional: CO2-Kompensation und Reiseversicherung. Es gelten die ARVB der Universal Flugreisen AG, Vaduz. Änderungen vorbehalten. Verantwortlich für den Kursinhalt: Daniela Wäger, [www.dynamite-coaching.ch](http://www.dynamite-coaching.ch)