

MALLORCA Yoga-Woche 2027

1 Woche ab CHF 1'595.–* (inkl. Kurskosten)

23.05.–30.05.2027

Yoga, Meditation, Bewegung – deine Auszeit für Körper & Seele mit Daniela Wäger auf Mallorca

Erlebe mit Daniela eine ganze Woche voller Bewegung, Entspannung und gemeinsamer Momente. Das abwechslungsreiche Programm verbindet verschiedene Yogastile mit Meditation, Bodytoning und Rückenfit. In den sorgfältig abgestimmten Einheiten stehen Freude an der Bewegung, Motivation und das Miteinander in einer inspirierenden Gruppe im Mittelpunkt.

Zweimal täglich nehmen wir uns 90 Minuten Zeit für Yoga und Fitness: Morgens starten wir mit einer kraftvollen Einheit in den Tag, abends lassen wir ihn bei einer sanften Yogastunde ruhig ausklingen. Ein gemeinsamer Tagesausflug ergänzt das Programm. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind herzlich willkommen und können die Übungen ihrem eigenen Niveau entsprechend mitmachen.

Nutze diese Woche, um neue Energie zu tanken, zur Ruhe zu kommen und dir bewusst Zeit für dich zu nehmen. Lass den Alltag hinter dir, geniesse die idyllische Landschaft Mallorcas und entdecke, wie gut Bewegung, Entspannung und gemeinsame Erlebnisse tun können.



Deine Kursleiterin: Daniela Wäger

Seit zwanzig Jahren begleitet Daniela Menschen als Group-Fitness-Trainerin, Yogalehrerin und Yogatherapeutin auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden. Mit viel Freude, Herzlichkeit und Humor gestaltet sie ihre Lektionen und führt die Teilnehmenden achtsam durch die Praxis. Menschen in Bewegung zu bringen und ihre Begeisterung für Yoga zu wecken, ist ihre Leidenschaft und tägliche Motivation.

* Ab Preise (Stand 28.10.2026) p.P. in CHF für 1 Woche im DZ Meerseite mit Halbpension, Flug ab Zürich mit Edelweiss, inklusive Transfer, Yoga-Kursprogramm, 1 Tagesausflug, obligatorische Zuschläge und Taxen. Andere Flughäfen und Zimmerkategorien auf Anfrage und gegen Zuschlag buchbar. Nicht inbegriffen: Übernachtungssteuer, Buchungsgebühren, optional: CO2-Kompensation und Reiseversicherung. Es gelten die ARVB der Universal Flugreisen AG, Vaduz. Änderungen vorbehalten. Verantwortlich für den Kursinhalt: Daniela Wäger, dynamite-coaching.ch



Universal Hotel Lido Park & Spa****
Peguera

Geniesse dein Yoga-Retreat im stilvollen Universal Hotel Lido Park & Spa mit mallorquinischem Ambiente. Das Hotel steht erhöht zwischen zwei Sandbuchten. Pool mit im Winter 2026/27 modernisierter Poolterrasse, Buffetrestaurant, Lobby Bar und neu gestaltete Konferenzräume. Kostenloses WLAN sowie Gratis-Trinkwasserspender.

Im AQUA Spa & Wellness erwarten dich Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Erlebnisduschen, Ruhezone und Fitnessraum sowie Massage- und Beautyanwendungen.

Der Boulevard von Peguera mit zahlreichen Geschäften, Boutiquen, Cafés, Bars und Restaurants befindet sich in der Nähe des Hotels. Palma ist ca. 25 km entfernt.



Scannen & mehr erfahren!



Universal Flugreisen AG · Gewerbeweg 15 · FL-9490 Vaduz
Tel. +41 43 524 08 43 · E-Mail: groups@universaltravel.ch · universaltravel.ch

universal MALLORCA TRAVEL