

MALLORCA

Qi Gong-Woche

9.–16. Mai 2027

Jetzt mehr erfahren!

Mallorca spüren. Zu sich kommen. Neue Energie tanken.

Eine Woche zum Innehalten, Auftanken und Geniessen.

Sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und die wohltuende Kraft Mallorcas: In dieser besonderen Woche verbinden wir Qi Gong mit der Ruhe und Schönheit der Insel. Unter freiem Himmel, im Pinienwäldchen nahe dem Meer, lernen Sie fliessende Übungen kennen, die Körper und Geist in Einklang bringen.

Qi Gong bedeutet „Pflege der Lebensenergie". Regelmässiges Praktizieren kann helfen, Beweglichkeit und Konzentration zu fördern und mehr Ruhe und Gelassenheit in den Alltag mitzunehmen.

Ein grosser Teil der Übungen findet in Bewegung statt. Ergänzt wird das Programm durch Meditationen im Sitzen und Liegen. Dabei lassen wir auch die besondere Umgebung Mallorcas Teil der Übungen werden: das Rauschen des Meeres, die Weite des Himmels und die Ruhe des Pinienwaldes.
Für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet.

Übungszeiten: Montag, Dienstag und Mittwoch sowie Freitag und Samstag von 07:30–08:30 Uhr | 10:30–12:00 Uhr | 17:00–18:30 Uhr,
Donnerstag zur freien Verfügung

Weitere Informationen:
qigongfueralle.ch | conchita.haller@gmail.com

1 Woche ab CHF 970.– (exkl. Kurskosten)

Ihre Kursleiterin: Conchita Haller



Diplomierte Qi Gong Lehrerin mit Erfahrung im medizinischen Qi Gong, sowie im Zhineng Qi Gong seit 2007. Ausbildung im medizinischen Qi Gong bei Meister Jumin Chen. Weiterbildung Zhineng Qi Gong Stufe 1 bei Dr. Qi Wang. Abgeschlossener Online Kurs Shaolin Qi Gong, Shu Jing Gong, bei Meister Shi Heng Yi. Sie ist Mitglied in der Schweizerischen Gesellschaft für Qi Gong und Tai Ji Quan (SGQT).



Universal Hotel Castell Royal****
Canyamel
Lassen Sie die Seele baumeln und geniessen Sie Erholung und Entspannnung im Universal Hotel Castell Royal****. Das gepflegte Hotel mit schöner Poolterrasse liegt direkt am feinsandigen Strand von Canyamel, abseits der Touristenzentren. Geschmackvoll eingerichtete Zimmer mit Bad, WC, Föhn, Klimaanlage (kalt / warm), Telefon, Sat-TV, Gratis-Safe, kleinem Kühlschrank und Balkon. Kostenloses WLAN sowie Gratis-Trinkwasser-Spender.

Ihre Leistungen

- Flug ab Zürich inkl. Flughafen- / Sicherheitstaxen
- Transfer vom Flughafen zum Hotel und zurück
- 7 Nächte im Universal Hotel Castell Royal****
- Unterkunft im Doppelzimmer Land- oder Meerseite mit HP (weitere Zimmerkategorien auf Anfrage)

pro Person ab **CHF 970.–***

*exkl. Kurskosten (5 Tage à 4 h) CHF 550.- p.P.
Informationen zum Kursinhalt:conchita.haller@gmail.com

* Ab Preise (Stand 01.11.2026) p.P. in CHF für 1 Woche im DZ mit HP, Flug ab Zürich (Ausstoss ca. 204 kg CO2), Transfer, obligatorische Taxen.
Nicht inbegriffen: Kursprogramm, Übernachtungssteuer, Buchungsgebühren, optional: CO2-Kompensation und Reiseversicherung.
Es gelten die ARVB der Universal Flugreisen AG, Vaduz. Änderungen vorbehalten.
Verantwortlich für den Kursinhalt: Conchita Haller, qigongfueralle.ch.

Universal Flugreisen AG · Gewerbeweg 15 · FL-9490 Vaduz
Tel. +41 43 524 08 43 · E-Mail: gruppen@universaltravel.ch · universaltravel.ch

universal MALLORCA TRAVEL