... und es läuft, walkt und trailt!

Ob du gemütlich walkst oder sportlich durchstartest, allein reist oder in Begleitung kommst – bei unseren Laufwochen findest du die passende Gruppe! Von der gemütlichen Aktivwoche, über abwechslungsreiche Laufferien bis zum fokussierten Trainingslager – du hast die Wahl.

Laufwoche: 1.-8. März 2026

Planst du einen Frühlingsmarathon oder willst du dir eine ausgezeichnete Grundlage für die Saison 2026 antrainieren? Flach, schnell, schön – sowohl Eliteathleten wie auch Hobbyläufer finden hier perfekte Trainingsbedingungen. Wir laufen mehrheitlich auf flachen Feld-, Wald-, Sand- und Asphaltstrecken. Das ausgewogene Programm mit Laufschule, Intervall, Fahrtspiel, Krafttraining und Stretching runden wir mit dem Longrun auf der Via Verde ab. Mindestanforderung: 10 km < 65 Minuten.

Lauf- & Nordic Walking-Woche: 29. März – 5. April 2026

Läufst du 10 km unter 40 Minuten oder benötigst du rund 70 Minuten? Oder gehst du regelmässig Walken? Wenn ja, findest du hier deine passende Leistungsgruppe. Mehr Abwechslung ist kaum möglich! Flach, profiliert, Asphalt, Singletrails, Wald-, Feld und Sandwege – alles ist hier mit dabei. Der Übergang zwischen der gemütlichsten Laufgruppe und den Speed-Walkern ist fliessend, das Switchen zwischen den Gruppen ist problemlos möglich.

Trailrunning-Woche: 19.–26. April 2026

Die Trails beginnen vor der Hoteltür. In verschiedenen Leistungsgruppen sammeln wir Kilometer, Höhenmeter und jede Menge Eindrücke. Die Trails im Tramuntanagebirge sind eingebettet in eine wilde und wunderschöne Naturlandschaft. Sowohl ambitionierte Trailläufer wie auch Hobbyläufer kommen in dieser Woche auf ihre Kosten. Mindestanforderung: Halbmarathon < 2 Stunden 15 Minuten.

Begleitpersonen sind bei allen Laufwochen herzlich willkommen und können gerne auch beim einen oder anderen Training reinschnuppern.

Laufwoche

01.03. – 08.03.2026 Universal Hotel Romántica**** Colonia Sant Jordi

Lauf- & Nordic Walking-Woche

29.03.–05.04.2026 Hotel & Spa S'Entrador Playa**** Cala Ratjada

Trailrunning-Woche

19.04. – 26.04.2026 Universal Aparthotel Don Camilo **** Sant Elm

Hauptleitung

MegaJoule GmbH, Dan Uebersax sowie weitere aktive und ortskundige Leiter/innen mit grosser Fachkompetenz und Erfahrung.



Du hast Fragen rund um die Laufwochen? Melde dich – wir stehen am Start:

MegaJoule GmbH, Sonnenbergstrasse 20, 8508 Homburg, Tel. +41 52 763 41 23, info@megajoule.ch, www.megajoule.ch





Anmeldung für die Laufwochen 2026

Ich melde mich / uns verbindlich an für (bitte Gewünschtes ankreuzen)







^{*} Ab Preise p.P. in CHF für 1 Woche im DZ, Studio 2er-Belegung oder Appartement 2er-Belegung mit HP, Flug ab Zürich, obligatorische Taxen und Frühbucherrabatt von CHF 50.- für Buchungen bis 31.12.2025. Nicht inbegriffen: Übernachtungssteuer, Auftragspauschale CHF 60.- pro Dossier, optional: CO2-Kompensation und Reiseversicherung. Es gelten die ARVB der Universal Flugreisen AG, Vaduz. Änderungen vorbehalten.

Persönliche Daten

Vorname (gem. ID/Pass)		Name (gem. ID/Pass)	
Geburtsdatum			
Strasse/Nr.		PLZ/Ort	
Mobil-Nr.		E-Mail	
☐ Läufer	□ Nordic Walker	☐ Begleitperson (minus CHF 150)	☐ Mietstöcke Paar zu je CHF 25/Woche
Vorname (gem. ID / Pass)		Name (gem. ID / Pass)	
Geburtsdatum			
Strasse/Nr.		PLZ/Ort	
Mobil-Nr.		E-Mail	
☐ Läufer	□ Nordic Walker	☐ Begleitperson (minus CHF 150.–)	☐ Mietstöcke Paar zu je CHF 25/Woche

Flug

Reiseversicherung

Flug ab Zürich Abflüge von anderen Flughäfen auf Anfrage und gegen Zuschlag. Ich benötige eine Kombi-Reiseversicherung ab CHF 65.- (Annullierung, Reisezwischenfälle, Gepäck) □ Ja ■ Nein Person 1 Person 2 🔲 Ja ■ Nein

Ort, Datum			
Ort, Batam			

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass im Rahmen von Reisen und Veranstaltungen mit Universal Flugreisen AG, Vaduz Fotos und Filmaufnahmen von mir gemacht werden und diese von der oben genannten gespeichert, veröffentlicht, verbreitet oder öffentlich zugänglich gemacht werden können, insbesondere im Internet, auf Social Media Kanälen (Facebook, Instagram, Linkedln, Youtube) sowie in Print- und Online-Publikationen. Die Einwilligung erfasst alle Bildnisse, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an Reisen und Veranstaltungen entstehen. Diese Einverständniserklärung ist freiwillig und kann gegenüber der Universal Flugreisen AG, Vaduz jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Bitte das Anmeldeformular per E-Mail senden an: gruppen@universaltravel.ch oder zurücksenden an: MegaJoule GmbH, Sonnenbergstrasse 20, 8508 Homburg, dan@megajoule.ch













